



Август 2023

Вакцинация от гриппа

ГРИПП – острая вирусная инфекционная болезнь с воздушно-капельным путем передачи возбудителя, характеризующаяся острым началом, лихорадкой (с температурой 38°C и выше), общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Возбудитель гриппа – РНК-содержащий вирус семейства ортомиксовирусов (Orthomyxoviridae), включающее пять родов, в том числе:

- 1 Род Influenzavirus A** – вирусы гриппа типа А;
- 2 Род Influenzavirus B** – вирусы гриппа типа В;
- 3 Род Influenza C** – представлен вирусом гриппа типа С.

Источником инфекции является больной человек в остром периоде заболевания (первые 5 – 7 дней болезни), в том числе с легкой или бессимптомной формой, реже – реконвалесцент (выздоровливающий), выделяющий вирус в течение двух недель от начала заболевания.

ОРВИ

- Заболевание развивается плавно, на первый план выходят катаральные явления;
- Общая слабость, вялость. Через 1-2 дня наступает улучшение;
- Температура редко поднимается выше 38°C и не держится дольше 2-3 дней;
- Сухой кашель, слабо выраженный, появляется сразу;
- Насморк – часто основной симптом;
- Боль в горле – один из первых симптомов. Кашель, боль и першение в горле;
- Покраснение глаз может отсутствовать вовсе.

ГРИПП

- Острое начало, можно указать час заболевания;
- Симптомы интоксикации (головная боль, боль в мышцах, слабость, озноб, головокружение, тошнота, низкое давление);
- Температура всегда высокая в первые же сутки, до 39°C, держится 3-4 дня;
- Кашель на 2-3 сутки, болезненный, с болью в груди;
- Насморк менее выражен, чем при ОРВИ, может не быть совсем;

Полное **расписание и записи вебинаров** можно посмотреть на нашем сайте

Подключиться к вебинару: требуется установка приложения



Наведите камеру Вашего телефона

- Боль в горле может отсутствовать или появиться на 2-3 день болезни;
- Покраснение глаз – частый и первый симптом.

Виды ОРВИ

Парагрипп:

- Инкубационный период 2-7 дней;
- Постепенное начало болезни;
- Температура 2-3 дня субфебрильная;
- Интоксикация слабо выражена;
- Катаральные симптомы: затрудненное носовое дыхание, выделения из носа серозного или серозно-слизистого характера, умеренно выражен фарингит;
- Ларингит: типичный симптом парагриппа (боль в горле, сухой грубый кашель, охриплость голоса).

Аденовирус:

- Инкубационный период в среднем – 6 дней; при фарингоконъюнктивальной лихорадке – 2-3 дня; при эпидемическом кератоконъюнктивите от 3 до 22 дней;
- Начало болезни – постепенное;
- Температура субфебрильная (при фарингоконъюнктивальной лихорадке 39-40°C);
- Интоксикация умеренно выражена;
- Основные клинические формы: ринофаринготонзиллит, фарингоконъюнктивальная лихорадка, вирусная пневмония, эпидемический кератоконъюнктивит;
- Симптомы: фарингит, трахеит, бронхит, лимфаденопатия шейных и подчелюстных л/у, конъюнктивит, острый тонзиллит;
- Осложнения: стенозирующий ларинготрахеит, бронхит, пневмония.

РЕСПИРАТОРНО-СИНЦИТИАЛЬНЫЙ ВИРУС:

- Инкубационный период 4-5 дней;
- Начало болезни острое или постепенное;

- У взрослых и подростков, как правило, стертая форма болезни;
- Интоксикация умеренно выражена;
- Преобладают катаральные симптомы: назофарингит, ларингит, наиболее частый симптом – непродуктивный приступообразный мучительный кашель в первые дни болезни, на 2-3 сутки появляются признаки развития бронхита и бронхиолита, сопровождающиеся одышкой и цианоз. Длительность заболевания зависит от его формы и тяжести.
- Осложнения: пневмония, ДН, апноэ, круп, гепатоспленомегалия, отит.

РИНОВИРУС:

- Инкубационный период 1-2 дня;
- Длительность заболевания от 4 до 9 дней;
- Начало болезни с недомогания и легкого познания;
- Температура повышается редко до субфебрильных значений;
- Симптомы: ринорея, чихание, обильное серозное отделяемое, заложенность носа, боль в горле, нарушение обоняния и вкуса, снижение слуха, инъекция сосудов склер и конъюнктив, возможно увеличение подчелюстных лимфатических узлов;
- Интоксикация умеренная или отсутствует;
- Осложнения: обострение хронических легочных заболеваний, отиты, синуситы.

Диагностика гриппа

- Клиническая картина;
- Лабораторная диагностика: ПЦР к РНК вирусов гриппа Аи В (отделяемое из носоглотки); экспресс-тест на грипп (тест-набор РЭД гриппа А и В, ООО «РЭД», Россия);
- Инструментальная диагностика: (рентгенография органов грудной клетки, ЭКГ, ЭхоКГ и проч.).



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – своевременная вакцинация.

Показания к вакцинации против гриппа:

- Дети с 6 месяцев;
- Учащиеся 1-11 классов;
- Взрослые работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);
- Беременные женщины;
- Взрослые старше 60 лет;
- Обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;

- Лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением;
- Лица, подлежащие призыву на военную службу.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ/ДЕЙСТВИЯ

Местные: болезненность, отек и покраснения кожи в месте введения вакцины)

Системные: (повышение температуры до 37-37,5°C, недомогание, головная боль, слабость, озноб, в исключительно редких случаях при высокой индивидуальной чувствительности могут наблюдаться аллергические реакции. Указанные реакции обычно исчезают самостоятельно через 1-3 дня).

Классификация вакцин против гриппа

Поколение	Тип вакцины	Пример вакцины	Основные характеристики
I поколение – цельновирионные (живые и инактивированные)	Живая гриппозная вакцина	Живая гриппозная вакцина Ультравак («Микроген»)	Не менее 10 ^{6,4-6,9} частиц живого вируса. Применение ограничено
	Инактивированная гриппозная вакцина (целые вирусы, прошедшие инактивацию и очистку)	Вакцина гриппозная элюатно-центрифужная жидкая («Микроген») Грипповак (ФГУП «СПбНИИВС»)	Хорошие показатели иммуногенности, высокая реактогенность
II поколение – расщепленные (сплит) вакцины	Частицы разрушенного вируса, поверхностные (гемагглютинин и нейраминидаза) и внутренние белки	Флюарикс (GSK-«Биомед») Ваксигрип (Sanofi) Бегривак (Novartis) Флюваксин (Changchun Changshen Life Sciences)	Содержат по 15 мкг гемагглютинина каждого штамма вируса гриппа, реактогенные липопротеиды и внутренние белки
III поколение – субъединичные вакцины	Содержат высокоочищенные поверхностные белки.	Инфлювак (Abbott Products) Агриппал S1 (Novartis)	Содержат по 15 мкг антигенов вируса. Хорошие показатели иммуногенности и безопасности
IV поколение – субъединичные адьювантные вакцины	Содержат высокоочищенные поверхностные белки и иммуноадьювант Полиоксидоний	Гриппол® (ФГУП «СПбНИИВС», «Микроген») Гриппол® плюс («НПО Петровакс Фарм»)	Сниженное содержание антигенов: по 5 мкг на каждый штамм. Высокие показатели иммуногенности, безопасности для всех контингентов

Вакцины против гриппа

Вакцина от гриппа	Производитель	Тип вакцины	Возраст
Ваксигрипп	Франция	ИГВ расщепленные	С 6 месяцев
Совигрипп	Россия	ИГВ полимерсубъединичные	С 6 месяцев
Гриппол	Россия	ИГВ полимерсубъединичные	С 6 месяцев
Гриппол плюс	Россия	ИГВ полимерсубъединичные	С 6 месяцев
Ультрикс	Россия	ИГВ расщепленные	С 6 месяцев
Ультрикс квадр	Россия	ИГВ расщепленные	С 6 лет